

Kursort Bildungshaus, St .Jodern, Visp (Parkplatz vorhanden)
Zeit 9.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr

Kursdauer **Gerontologisches Seminar: 20 Tage / während 1 Jahr mit Projektarbeit***
Module: 4/5 Tage aus Kursprogramm des Seminars
Tageskurse: aus Kursprogramm des Seminars

Kurskosten CHF 2400.00 20 Kurstage / Jahr mit Abschluss-Zertifikat
CHF 650.00 pro Modul 1 – 3 mit Teilnahmebestätigung
CHF 520,00 Modul 4 mit Teilnahmebestätigung
CHF 150,00 pro Tageskurs mit Teilnahmebestätigung

Zielgruppen Pflegefachpersonen, Pflegehelfer SRK, Laien
Pflegerische Angehörige und Interessierte

Anmeldung Sekretariat Gero Fo Postfach 164, 3904 Naters
Tel 077 448 73 07
info@gerofo.ch / www.gerofo.ch

** Innerhalb von 4 Jahren kann bei Absolvierung von allen 20 Kurstagen der Projektarbeit und deren Präsentation das Abschluss-Zertifikat erlangt werden. Es wird vom Kantonsarzt unterschrieben und gilt als Kompetenznachweis .*

Grundsätze der gerontologischen Weiterbildung des Vereins Gero Fo

Altersbild/Menschenbild

Wir sensibilisieren die Kursteilnehmenden für das eigene Menschenbild und den Sinn ihrer Tätigkeit im Umgang mit älteren Menschen.

Grundlagewissen

Wir vermitteln gerontologisches Grundwissen, ausgehend von einem ganzheitlichen Menschenbild.

Umsetzung im Alltag

Wir stärken die Beziehung und die Sicherheit im Umgang mit alten Menschen.

Gerontologie (griechisch Geront) ist die Wissenschaft vom Altern der Menschen.

KURSANGEBOT 2020

Gero Fo

Weiterbildung im Oberwallis

Verein Gero Fo Postfach 164 3904 Naters
info@gerofo.ch /www.gerofo.ch



Verein zur Förderung
der gerontologischen Fortbildung

1	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL: Grundlagen der Gerontologie	2020	3	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL 3: Selbst- und Sozialkompetenz	2020
	Die Arbeit mit älteren Menschen erfordert, sich mit dem eigenen Menschenbild und dem Altersbild auseinanderzusetzen.			Was uns bewegt und erhält ist Energie. Das Modul vermittelt wichtige Grundlagen für ein Leben im Gleichgewicht mit den eigenen Kräften und Fähigkeiten.	
1	Einstieg, Ziele, Motivation, Projektarbeit. Grundlagen der Gerontologie, Auseinandersetzung mit dem persönlichen Altersbild	Montag 17.02.2020	11	Kommunikationsgrundlagen / Teamkultur	Montag 31.08.2020
2	Biografie-Arbeit / Kritische Lebensereignisse Lebensbedürfnisse im Alter / Würde im Alter	Dienstag 18.02.2020	12	Konfliktlösung	Dienstag 01.09.2020
3	Körperliche Veränderungsprozesse im Alter, Autonomie und Abhängigkeit / Achtsamkeit	Montag 16.03.2020	13	Wertschätzung – Anerkennung – Selbstwert	Montag 28.09.2020
4	Psychogeriatrische Störungen, Altersdepression	Dienstag 17.03.2020	14	Gewalt - „Ich doch nicht!“	Dienstag 29.09.2020
5	Sexualität im Alter	Montag 20.04.2020	15	Resilienz / Innere Kraft als Schutzschirm unserer Psyche, Burnout	Mittwoch 30.09.2020
2	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL: Demenz	2020	4	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL 4: Alter – Krankheit - Lebensende	2020
	Der zunehmende Verlust der geistigen Fähigkeiten im Alter überfordert die Anpassungsfähigkeit des betroffenen Menschen und erschöpft die Betreuenden.			Auseinandersetzung mit eigenen Lebensende und dem des Anderen. Begleitung und Unterstützung von Sterbenden und deren Angehörigen	
6	Demenz / Theorie und Umgang	Montag 11.05.2020	16	Ethik / Dilemma	Montag 26.10.2020
7	Demenz und Validation	Dienstag 12.05.2020	17	Krisenbewältigung	Dienstag 27.10.2020
8	Demenz / Angehörige als Ressource	Mittwoch 13.05.2020	18	Wohlbefinden im Sterbeprozess / Trauer / Palliativpflege	Montag 23.11.2020
9	Entlastungsmöglichkeiten / Vernetzung PZO, Pro Senectute, SMZO, Alzheimervereinigung	Dienstag 16.06.2020	19	Spiritualität in der Pflege / Sterben und Tod	Dienstag 24.11.2020
10	Alltagsgestaltung, 10 Min.-Aktivierung	Mittwoch 17.06.2020	20	Kursauswertung und Vorstellung der Projektarbeiten Kursabschluss und Zertifikatsübergabe* (*bei besuchten 20 Kurstagen)	Mittwoch 25.11.2020