

Kursort Bildungshaus, St. Jodern, Visp (Parkplatz vorhanden)
Zeit 9.00 – 12.00 Uhr / 13.30 – 17.00 Uhr

Kursdauer Gerontologisches Seminar: 20 Tage / während 1 Jahr
mit Projektarbeit*
Module: 4/5 Tage aus Kursprogramm des Seminars
Tageskurse: aus Kursprogramm des Seminars

Kurskosten CHF 2400.00 20 Kurstage / Jahr mit Abschluss-Zertifikat
CHF 650.00 pro Modul 1 – 3 mit Teilnahmebestätigung
CHF 520,00 Modul 4 mit Teilnahmebestätigung
CHF 150,00 pro Tageskurs mit Teilnahmebestätigung

Zielgruppen Pflegefachpersonen, Pflegehelfer SRK, Laien
Pflegerische Angehörige und Interessierte

Anmeldung Sekretariat Gero Fo Postfach 164, 3904 Naters
Tel 077 448 73 07
info@gerofo.ch / www.gerofo.ch

** Innerhalb von 4 Jahren kann bei Absolvierung von allen 20 Kurstagen der Projektarbeit und deren Präsentation das Abschluss-Zertifikat erlangt werden. Es wird vom Kantonsarzt unterschrieben und gilt als Kompetenznachweis.*

Grundsätze der gerontologischen Weiterbildung des Vereins Gero Fo

Altersbild/Menschenbild

Wir sensibilisieren die Kursteilnehmenden für das eigene Menschenbild und den Sinn ihrer Tätigkeit im Umgang mit älteren Menschen.

Grundlagewissen

Wir vermitteln gerontologisches Grundwissen, ausgehend von einem ganzheitlichen Menschenbild.

Umsetzung im Alltag

Wir stärken die Beziehung und die Sicherheit im Umgang mit alten Menschen.

Gerontologie (griechisch Geront) ist die Wissenschaft vom Altern der Menschen.

KURSANGEBOT 2019

Gero Fo

Weiterbildung im Oberwallis

Verein Gero Fo Postfach 164 3904 Naters
info@gerofo.ch / www.gerofo.ch



Gero Fo

Verein zur Förderung
der gerontologischen Fortbildung

1	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL: Grundlagen der Gerontologie	2019	3	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL 3: Selbst- und Sozialkompetenz	2019
	Die Arbeit mit älteren Menschen erfordert, sich mit dem eigenen Menschenbild und dem Altersbild auseinanderzusetzen.			Was uns bewegt und erhält ist Energie. Das Modul vermittelt wichtige Grundlagen für ein Leben im Gleichgewicht mit den eigenen Kräften und Fähigkeiten.	
1	Einstieg, Ziele, Motivation, Projektarbeit. Grundlagen der Gerontologie, Auseinandersetzung mit dem persönlichen Altersbild	Montag, 07.01.19	11	Kommunikationsgrundlagen / Teamkultur	Montag, 03.06.19
2	Biografie-Arbeit / Kritische Lebensereignisse Lebensbedürfnisse im Alter / Würde im Alter	Dienstag, 08.01.19	12	Konfliktlösung	Dienstag, 04.06.19
3	Körperliche Veränderungsprozesse im Alter, Autonomie und Abhängigkeit / Achtsamkeit	Montag, 04.02.19	13	Wertschätzung – Anerkennung – Selbstwert	Montag, 23.09.19
4	Psychogeriatrische Störungen, Altersdepression	Dienstag, 05.02.19	14	Gewalt - „Ich doch nicht!“	Dienstag, 24.09.19
5	Sexualität im Alter	Montag, 04.03.19	15	Resilienz / Innere Kraft als Schutzschirm unserer Psyche, Burnout	Mittwoch, 25.09.19
2	GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL: Demenz	2019		GERONTOLOGISCHES GRUNDLAGEN-SEMINAR MODUL 4: Alter – Krankheit - Lebensende	4
	Der zunehmende Verlust der geistigen Fähigkeiten im Alter überfordert die Anpassungsfähigkeit des betroffenen Menschen und erschöpft die Betreuenden.			Auseinandersetzung mit eigenen Lebensende und dem des Anderen. Begleitung und Unterstützung von Sterbenden und deren Angehörigen	
6	Demenz / Theorie und Umgang	Dienstag, 05.03.19	16	Ethik / Dilemma	Montag, 28.10.19
7	Demenz und Validation	Montag, 01.04.19	17	Krisenbewältigung	Dienstag, 29.10.19
8	Demenz / Angehörige als Ressource	Dienstag, 02.04.19	18	Wohlbefinden im Sterbeprozess / Trauer / Palliativpflege	Montag, 25.11.19
9	Entlastungsmöglichkeiten / Vernetzung PZO, Pro Senectute, SMZO, Alzheimervereinigung	Montag, 20.05.19	19	Spiritualität in der Pflege / Sterben und Tod	Dienstag, 26.11.19
10	Alltagsgestaltung, 10 Min.-Aktivierung	Dienstag, 21.05.19	20	Kursauswertung und Vorstellung der Projektarbeiten Kursabschluss und Zertifikatsübergabe*	Mittwoch, 27.11.19