



Das Zertifikat erhielten: Vordere Reihe von links: Ingrid Furrer, Agarn, Mathilde Jordan-Gitz, Herbruggen, Marie-Therese Schmidt, Steg, Maja Walczyk, Ollon, Gaby Rieder, Glis, Corinne Witschard, Leuk-Stadt, Jeanette Menzel, Turtmann, Lana Kuonen, Susten, Kornelia Wachenheim, Grenchols, Hintere Reihe von links: Mandy Krakow, Susten, Rafaela Arnold-Walker, Simplon-Dorf, Maria Rittiner-Zenkhusen, Simplon-Dorf, Margrit Arnold-Klein, Kursleiterin Brig, Marie-Therese Albrecht-Grichting, Kursverantwortliche, Visp

Verein GeroFo: Zertifikate in Altersarbeit überreicht

Am Mittwoch, 09. Mai 2018, durften zwölf Teilnehmerinnen nach dem einjährigen Gerontologischen Grundlagenseminar das wohlverdiente Zertifikat entgegennehmen. Die 20 Kurstage beinhalten Themen rund um die Grundlagen der Gerontologie und die Auseinandersetzung mit dem eigenen Menschen- und Altersbild. Der zunehmende Verlust der geistigen Fähigkeiten im Alter überfordert die Anpassungsfähigkeit der betroffenen Menschen und erschöpft die Betreuenden. Aus diesem Grund erhalten die Kursteilnehmer ein umfassendes Grundwissen zu Veränderungen im Alter und zum Thema Demenz. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars betrifft die Selbst- und Sozialkompetenz und wie mit den eigenen Kräften und Fähigkeiten umgegangen werden kann. So sind Kommunikationsgrundlagen, Wertschätzung, Anerkennung und Resilienz - Psychische Widerstandsfähigkeit, Themen des 3 Moduls. Die Auseinandersetzung mit Alter – Krankheit – Lebensende, Begleitung, Unterstützung von Sterbenden und deren Angehörigen ist grundlegend in der Pflege und Betreuung. Themen zu Ethik, Krisen, Spiritualität und Palliativpflege runden das Seminar ab. Das erlernte Wissen wird in einer Gruppen-Projektarbeit vertieft und in der Praxis erprobt. Die Erfahrung in den Altersheimen, aber auch im ambulanten Pflege- und Betreuungsbereich hat gezeigt, dass spezifisches Wissen gewünscht ist, dass fundierte Kenntnisse die Arbeit erleichtern und somit auch die Arbeitsmotivation und die Zufriedenheit steigert. Die Beziehung, das Verständnis und die Sicherheit im Umgang mit älteren Menschen werden gestärkt.

Im Januar 2019 startet das Gerontologische Grundlagenseminar erneut. Angesprochen sind Frauen und Männer, die in der Altersarbeit tätig sind oder dies beabsichtigen. Der Kurs richtet sich auch an Angehörige, die zu Hause jemanden betreuen, ohne eine spezifische Ausbildung im Bereich Gerontologie absolviert zu haben. Die 20 Kurstage sind in vier Module eingeteilt und können innerhalb eines Jahres absolviert werden. Es ist auch möglich einzelne Module oder einzelne Tageskurse zu besuchen. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Nähere Auskünfte erhalten Sie unter www.gerofo.ch oder per E-Mail: info@gerofo.ch